



# COLLECTIF ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER

## SECTION DE ST-MALO / DINARD PLANNING 2024 - 2025

- **Lundi : 9h30-10h30** : natation, piscine de Aquamalo
- **Mardi : 16h-17h** : cardio et renforcement musculaire - Pôle Jeunesse St-Malo
- **Mercredi : 18h30-19h30** : renforcement musculaire (en visio-conférence, nous contacter pour obtenir le lien).
- **Jedi : 15h45-16H45** : cardio et renforcement musculaire - COSEC
- **Vendredi : 18h-19h** : cardio et renforcement musculaire - Halle Binet Creps de Dinard

### Adresses :

- Aquamalo - Avenue Atalante, St-Jouan-Des-Guérets
- Pôle Jeunesse St-Malo - Rue Salvador Allende, Saint-Malo
- Salle du COSEC - 29 Rue Gouyon Matignon, 35800 Dinard
- Halle Binet Creps de Dinard - 24 rue des Marettes, 35800 Dinard

**Section de St Malo / Dinard du Collectif AP et cancer**  
**chez Sports Mer Santé**  
23 avenue John Kennedy,  
35400 Saint-Malo