



# COLLECTIF ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER

## SECTION DE REDON PLANNING 2024 - 2025

- **Lundi : 10h45-12h15** : cardio et renforcement musculaire - Salle Saint-Conwoïon
- **Mercredi : 18h30-19h30** : renforcement musculaire (en visio-conférence, nous contacter pour obtenir le lien).
- **Jedi : 11h45 -12h30** : cardio et renforcement musculaire - Salle Ricordel

### Adresses :

- Salle Saint-Conwoïon - Chemin des Chapelets, 35600 Redon
- Salle Ricordel, salle A - 15 Avenue Joseph Ricordel, 35600 Redon

**Section de Redon du Collectif AP et cancer**  
**chez GESPR**  
5 rue Jacques Prado,  
35600 REDON