



## ASSOCIATION CÉCILE ÉTOILE

Cécile Étoile, reconnue d'intérêt général, accompagne au quotidien les patients atteints de cancer et leurs familles pour améliorer leur qualité de vie pendant et après les traitements. Notre association offre un jardin paisible (situé devant l'entrée A du Centre Eugène Marquis) et des activités de soins de support à destination des malades du cancer et de leurs proches.

Les activités :

- Accueil et écoute active au jardin Cécile Étoile (situé devant l'entrée A du Centre Eugène Marquis).
- Ateliers de modelage d'argile au jardin Cécile étoile.
- Activité physique adaptée au gymnase Colette Besson, Noyal-Châtillon-sur-Seiche.

**Présidente :** Marie-Madeleine Guieu

**Mail :** [bienvenue@cecile-etoile.com](mailto:bienvenue@cecile-etoile.com)

**Téléphone :** 06 75 26 70 73

**Site internet :** [www.cecile-etoile.com](http://www.cecile-etoile.com)

**Facebook :** [associationcecileetoile](https://www.facebook.com/associationcecileetoile)

**Instagram :** [cecile\\_etoile](https://www.instagram.com/cecile_etoile)



## ASSOCIATION CADETS DE BRETAGNE

Les Cadets de Bretagne, c'est une association sportive, artistique et culturelle située au Nord-Est de Rennes. Au travers d'une cinquantaine d'activités, la structure accueille un public hétérogène, dès les plus jeunes âges. Initialement un patronage religieux aux ambitions sociales, les Cadets de Bretagne ont depuis évolué en une association laïque orientée vers l'accomplissement physique, l'épanouissement culturel et le développement personnel. La structure puise cependant dans son passé des valeurs intemporelles : l'accueil, le service, l'engagement éducatif, la solidarité et le partage, entre autres. L'association est un lieu de rencontres, d'échanges et de diversité. Elle est installée dans un large complexe de 5000m<sup>2</sup> proche du centre-ville, du quartier Maurepas-Bellangerais et du quartier Saint-Martin, à proximité immédiate d'un arrêt de bus et d'une station de métro.

**Président** : Rodrigue Hurault

---

**Mail** : [accueil@cadets.fr](mailto:accueil@cadets.fr)

---

**Téléphone** : 02 21 67 06 93

---

**Site internet** : [www.cadets.fr](http://www.cadets.fr)

---

**Instagram** : [cadets\\_de\\_bretagne](https://www.instagram.com/cadets_de_bretagne)

---

**Facebook** : [Cadets de Bretagne](https://www.facebook.com/Cadets-de-Bretagne)



## LA MAISON JAÏA

La Maison Jaïa est un lieu ressource de l'après cancer unique en Bretagne et accessible à tous. Nous accueillons des personnes à la suite des traitements lourds en établissement de santé (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie) :

- Malades et proches aidants
- Femmes et hommes
- Quels que soient leur pathologie et leur prise en charge

Nous proposons des parcours coordonnés, personnalisés et pluridisciplinaires autour de grandes thématiques comme le bien-être physique, psychologique et émotionnel, l'alimentation et l'hygiène de vie, la vie intime et sexuelle ainsi que le retour au travail et à la vie sociale en s'appuyant sur une offre large de soins de support.

La Maison Jaïa est un espace de ressources et de réconfort où chacun voit ses besoins pris en compte. On s'y sent protégé, compris et entouré, avec un accompagnement personnalisé.

**Directrice** : Florence Lévêque

---

**IDEC** : Adelyne Champs

---

**Mail** : [contact@lamaisonjaia.fr](mailto:contact@lamaisonjaia.fr)

---

**Téléphone**: 02 23 06 14 80

---

**Site internet** : <https://www.lamaisonjaia.fr/>



## ASSOCIATION RÉGIONALE DE MÉDECINE DU SPORT

Le cancer peut conduire à une diminution de vos capacités physiques. Nous vous proposons un accompagnement en activité physique, adapté à votre santé.

### Comment ?

- Évaluation par un enseignant en activité physique adaptée (APA).
- Nous évaluons vos capacités physiques et définissons vos besoins, vos attentes et vos objectifs sur le long terme.
- Programme d'APA sur place ou à distance, encadré par un(e) enseignant(e) en APA.

Démarrage de l'activité dans le service de médecine du sport au CHU de Rennes ou depuis votre domicile. À l'issue du programme, un accompagnement sur le long terme vous sera proposé. Si nécessaire, une évaluation médicale pourra être effectuée, ainsi qu'une orientation vers une diététicienne.

Un cycle de prise en charge de 6 mois de marche nordique vous est également proposé. Il vous faudra avoir vos bâtons.

---

**Médecin référent :** Dr Vincent Daniel

---

**Enseignants en activité physique adaptée :** Perrine Dauly et Alexandre Corbel

---

**Adresse :** CHU de Rennes - Hôpital Pontchaillou - Service de médecine du sport - 2, rue Henri Le Guilloux - 35033 Rennes cedex 9

---

**Courriel :** [perrine.dauly@chu-rennes.fr](mailto:perrine.dauly@chu-rennes.fr) / [alexandre/corbel@chu-rennes.fr](mailto:alexandre/corbel@chu-rennes.fr)

---

**Téléphone :** 02 99 28 41 33 / **Site internet :** [www.chu-rennes.fr](http://www.chu-rennes.fr)



## LABORATOIRE “MOUVEMENT SPORT SANTÉ (M2S)”

Le laboratoire « Mouvement Sport Santé (M2S) » est un collaborateur scientifique du « Collectif activité physique et cancer ». Structure de recherche liée à l'Université et à l'ENS (École Normale Supérieure) de Rennes il est aussi partenaire de la MSS (Maison Sport Santé) portée par le CHU de Rennes. Les chercheurs, docteurs en STAPS, biologistes, biomécaniciens, informaticiens, mathématiciens, ... ont tous pour objet commun l'activité physique étudiée à des fins de performance ou de santé. Une partie des recherches, dirigées par la Professeure Amélie Rebillard, est consacrée aux mécanismes et aux effets de l'activité physique chez les patients atteints de cancer. Doté d'importants moyens, le M2S constitue un appui scientifique des actions du Collectif. Il met à sa disposition les moyens d'évaluation et de suivi à long terme des patients qui participent aux différentes séances d'APA proposées.

**Directeur :** Benoît Bideau

**Mail :** [benoit.bideau@univ-rennes2.fr](mailto:benoit.bideau@univ-rennes2.fr)

**Téléphone :** 02 90 09 15 80

**Site internet :** [M2S Laboratory - Rennes](http://M2S Laboratory - Rennes)



## ASSOCIATION CAP OUEST / "Les Roz'Eskell"

CAP Ouest a pour objet de promouvoir l'activité physique adaptée (APA) pour des patientes suivies en oncologie. Elle propose une activité pagaie sur un Dragon Boat avec l'accompagnement d'un coach sportif APA.

Son équipage "Les Roz'Eskell" se retrouve deux fois par semaine sur la Vilaine à la Base Nautique Municipale de la Plaine de Baud, 35 rue Jean Marie Huchet à Rennes.

**Présidente :** Annie Philippe

---

**Mail :** [associationcapouest@gmail.com](mailto:associationcapouest@gmail.com)

---

**Téléphone :** 06 19 93 66 40

---

**Facebook :** <https://www.facebook.com/rozeskell>



## ASSOCIATION SPORTIVE DE CHANTEPIE

La section fait partie de l'association multisports chantepienne. Nous proposons au sein de notre section 3 activités (judo, jujitsu, taïso).

Dans le cadre de notre partenariat APA, nous développons une séance de TAISO. Cette discipline est adaptable à chacun et permet d'entretenir vos capacités cardiovasculaires au travers de renforcement musculaire, de travail postural et proprioceptif.

Les cours se dérouleront entre le dojo et la salle de musculation.

**Coordinateur de section :** Katia Thomas

**Mail :** [info.ascjudo@gmail.com](mailto:info.ascjudo@gmail.com)

**Téléphone :** 06 86 88 45 91

**Site internet :** <https://judo-chantepie.ffjudo.com/>

**Instagram :** asc\_insta



## TENNIS CLUB BOIS ORCAN

Objet de l'association : Pratique du tennis pour tous les publics avec des cours jeunes et adultes, du sport adapté (personnes en situation de handicap) et du sport santé (ateliers destinés à favoriser l'activité physique et améliorer l'état de santé de personnes malades ou âgées), encadré par une enseignante formée (Mélanie Bouchaud, certification fédérale de niveau 1). Prêt de matériel par le club.

**Présidente :** Sylvie Pasquier

---

**Mail :** [tc.bois.orcan@gmail.com](mailto:tc.bois.orcan@gmail.com)

---

**Téléphone :** 06 72 28 05 04

---

**Site internet :** [www.tcboisorcan.fr](http://www.tcboisorcan.fr)

---

**Facebook :** TCBoisOrcan



## COMITÉ 35 DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le comité propose des soins oncologiques de support aux personnes malades et leurs proches, pendant et après les traitements. Intégralement pris en charge par le comité, ces soins visent le mieux-être et l'amélioration de la qualité de vie sur le plan physique, psychologique et social.

Grâce à un réseau de professionnels qualifiés, la Ligue :

- Accompagne individuellement et collectivement sur tout le département grâce aux soins de support dispensés à l'Escale (Rennes), ses antennes et au dispositif Proxiligue (domicile ou cabinet).
- Propose également un accompagnement social, financier et professionnel.

**Président** : Patrick Bourguet

---

**Mail** : [apm.cd35@ligue-cancer.net](mailto:apm.cd35@ligue-cancer.net)

---

**Téléphone** : 02 99 63 67 67

---

**Site internet** : <https://liguecancer35.fr/>

---

**Facebook** : La Ligue contre le cancer - comité d'Ille-et-vilaine (35)

---

**Instagram** : [liguecontrelecancer\\_35](https://www.instagram.com/liguecontrelecancer_35)



## SOLUTION RIPOSTE BRETAGNE

Solution Riposte Bretagne a pour objectif de proposer aux femmes atteintes d'un cancer du sein en Bretagne, une activité physique basée sur la pratique de l'escrime, comme soutien physique et moral pour riposter contre la maladie.

Plus largement, l'association a vocation à organiser ou à soutenir toute action d'information ou de formation des professionnels de la santé et du monde sportif susceptible de contribuer à la réalisation de son objectif.

**Président :** François D'Halluin

---

**Mail :** ripostebzh@gmail.com

---

**Téléphone :** 06 70 86 09 02

---

**Site internet :** [www.solutionripostebretagne.bzh](http://www.solutionripostebretagne.bzh)

---

**Facebook :** <https://www.facebook.com/ripostebretagne>

---

**Instagram :** [solution.riposte.bretagne](https://www.instagram.com/solution.riposte.bretagne)

## ICRB

L'ICRB est un établissement de santé spécialisé en cancérologie. Il accompagne dans le traitement et la prise en charge globale des patients touchés par tous types de cancers (traitements de radiothérapie et curiethérapie, traitements médicamenteux, soins de support) et œuvre aussi pour la recherche clinique. L'ICRB exerce sur les sites de Rennes (HPR St-Grégoire) et Saint-Malo (Clinique de la Côte d'Emeraude) et propose des consultations avancées à l'Hôpital Privé Sévigné à Cesson-Sévigné et à la Polyclinique de la Rance à Dinan.

La structure s'engage, chaque jour, pour l'accessibilité des soins à tous (tous les praticiens sont conventionnés secteur 1, sans aucun dépassement d'honoraires), la qualité de la prise en charge, la permanence des soins, l'humanisation du parcours patient et l'accompagnement proches/aidants.

---

**Directrice générale** : Hélène Le Guil

---

**Mail** : Saint-grégoire : [soinsdesupportstg@icrb.fr](mailto:soinsdesupportstg@icrb.fr) / Saint-Malo : [soinsdesupportstm@icrb.fr](mailto:soinsdesupportstm@icrb.fr)

---

**Site internet** : [www.icrb.fr](http://www.icrb.fr)

---

**Facebook** : ICRB

---

**LinkedIn** : ICRB - Institut de Cancérologie et Radiothérapie Bretonne

---

## VIVALTO SPORT

Vivalto Sport est un centre médico-sportif qui a notamment pour objectif d'intégrer au parcours de soin l'activité physique adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse pour les patients-es atteints-es de maladies chroniques, cancers.

Il est proposé au patient-e un parcours de 3 mois avec un suivi personnalisé intégrant :

- Un bilan médical avec notre médecin du sport référent.
- Un bilan d'1h30 avec un de nos enseignants en Activités Physiques Adaptées.
- 2 à 3 séances personnalisées / semaine d'1 heure.
- Suivi de votre parcours via notre application DENEEO.
- Un bilan de fin de parcours d'une heure avec un enseignant APA.

2

Le centre Vivalto Sport propose plus de 1500 m<sup>2</sup> d'espaces variés :

- Plateau musculation/cardio.
- Salle de cours collectifs/piste extérieure.
- Espace aquatique (piscine, sauna, hammam, bain froid).
- Espaces pour nos experts santé (pôle kinés, médecins du sport, ostéopathes, diététicienne, sophrologue, posturologue, cryo-thérapeute).

**Directeur :** David Rhée

**Mail :** [drhee@vivalto-sante.com](mailto:drhee@vivalto-sante.com)

**Téléphone :** 02 99 23 34 10

**Site internet :** <https://www.vivalto-sport.com/>

Retrouvez-nous également sur LinkedIn et Instagram



Jeanne d'Arc de Bruz  
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

## ASSOCIATION JEANNE D'ARC BRUZ

Association d'éducation populaire fondée en 1922, la JA promeut une vie associative propice à la convivialité et au bien vivre ensemble.

Affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France, la JA fait vivre un projet éducatif favorisant l'accessibilité du plus grand nombre à la pratique d'une activité sportive, de culture ou encore de loisirs, et qui soutient l'inclusion à une vie sociale et citoyenne complète des personnes en situation de handicap.

Par une démarche éducative qui respecte les sensibilités et les aptitudes de chacun, et accompagne la progression personnelle (sportive et culturelle) dans un esprit de fair-play et d'exemplarité, la JA tente de répondre au mieux aux attentes de ses adhérents.

---

**Présidente :** Dominique Joly

---

**Mail :** asso.jabruz@gmail.com

---

**Téléphone :** 02 99 05 01 67

---

**Site internet :** <https://www.jabruz.fr>

---

**Facebook :** [www.facebook.com/jabruz/](http://www.facebook.com/jabruz/)

---

**Instagram :** jadebruz



## ASSOCIATION SINO O

L'association Sinoo a pour objectifs de :

- Créer du lien avec les patientes hors environnement médical.
- S'engager en faveur d'une mobilisation pour le dépistage précoce du cancer du sein.
- Organiser l'événement sportif solidaire d'Octobre Rose : la Sinueuse et la Malouine.
- Soutenir financièrement la recherche contre le cancer.

Nous accueillons, écoutons, accompagnons les personnes touchées par le cancer du sein ou les cancers féminins.

Nous proposons des activités sportives adaptées, des rencontres conviviales des soins de support.

---

**Présidente** : Stéphanie Gervais

---

**Mail** : associationsinoo@gmail.com

---

**Téléphone** : 06 17 02 71 52

---

**Site internet** : <https://associationsinoo.fr/>

---

**Facebook** : association Sinoo

---

**Instagram** : sinoosaintmalo



## ASSOCIATION SPORTS MER SANTÉ

La Maison Sport Santé (MSS) de l'association Sports Mer Santé s'adresse à toutes personnes souhaitant reprendre/débuter une activité physique, quels que soient son âge, sa pathologie, sa condition physique.

Notre Maison Sport Santé peut:

- Vous informer sur les possibilités de prise en charge.
- Vous informer sur l'activité physique et sportive adaptée.
- Vous proposer des bilans de capacités physiques personnalisés.
- Vous proposer des ateliers sportifs adaptés sur terre ou en mer.

**Directeur** : Corentin Rousseau

---

**Mail** : [contact@sportsmersante.fr](mailto:contact@sportsmersante.fr)

---

**Téléphone** : 06 30 49 31 23

---

**Site internet** : [www.sportsmersante.fr](http://www.sportsmersante.fr)

---

**Facebook** : Sports Mer Santé

---

**Instagram** : Sports Mer Santé



**Harmonie  
mutuelle**

GR O U P E **vyv**

AVANÇONS *collectif*

## HARMONIE MUTUELLE

Harmonie Mutuelle, acteur incontournable du mutualisme en France, soutient 88 700 entreprises et 150 000 entrepreneurs en les aidant à protéger et développer leur capital humain. Elle propose diverses solutions assurantielles (santé, prévoyance, épargne-retraite...) tout en favorisant la création de liens sociaux, d'échanges entre pairs, experts et partenaires. Engagée pour une société plus inclusive, équitable et solidaire, elle accompagne près de 5 millions de bénéficiaires. Harmonie Mutuelle investit également dans des solutions digitales et technologiques en santé, soutenant l'économie réelle.

**Président :** Thomas Blanchette

---

**Directrice :** Catherine Touvrey

---

**Téléphone :** 0 980 980 880

---

**Site internet :** <https://www.harmonie-mutuelle.fr/>

---

**Facebook :** <https://www.facebook.com/harmoniemituelle>

---

**Instagram :** <https://www.instagram.com/harmoniemituelle/>



l'Établissement  
Rennais du Sein

## ASSOCIATION DE L'ÉTABLISSEMENT RENNAIS DU SEIN

L'association Etablissement Rennais du Sein est née de la volonté commune des chirurgiens sénologues du site de Saint Grégoire des Hôpitaux Privés Rennais et de plusieurs intervenantes en soins de support de proposer un accompagnement complémentaire aux femmes touchées par le cancer du sein.

Nous accueillons les patientes dans un espace dédié cosy, calme et serein afin qu'elles puissent s'y sentir à l'aise, en toute confiance tout au long de leur parcours de soin. Elles pourront ainsi, à leur demande, rencontrer Karine Patiente Partenaire en cancérologie, Amélie masseur Kinésithérapeute, Mélanie et Céline Hypnothérapeutes, Claire sexologue et Marie praticienne en dermopigmentation.

Nous souhaitons également proposer aux patientes de l'activité physique adaptée en partenariat avec le Collectif Activité Physique et Cancer.

**Président** : Karine Balcou / **Responsable communication** : Myriam Bucas

**Mail** : karineb.pp@gmail.com / mbucas@vivalto-sante.com

**Téléphone** : 02 90 09 44 90

**Site internet** : <https://etablissement-rennais-du-sein.fr/>

**Instagram** : etablissementrennaisdusein



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SQUASH 35 CDS 35

Depuis septembre 2021, le CDS 35 et la Fédération Française de Squash se donnent les moyens de développer le squash Brétilien.

Un coach à plein temps, formé aux différentes pratiques (Initiations, Ecole de Squash, Cours tous niveaux , Squash adapté, Stages etc....) est présent et disponible sur l'ensemble des structures du 35 suivant leurs besoins. Notre objectif est de rendre le Squash accessible au plus grand nombre, en fédérant les Clubs et Associations du 35.

Nos Missions :

- Développer et Promouvoir le Squash, ses Clubs et Associations.
- Initiations, Cours (particuliers/collectifs), École de squash, Stages et Évènements. Tous niveaux. Squash Bien Être, Squash Adapté, Squash Entreprises, Animations, Stages.

Rendre le Squash accessible au plus grand nombre : c'est facile, fun et excellent pour la santé !

**Président :** Thierry De Contet

**Mail :** [presidentsquash.cds35@gmail.com](mailto:presidentsquash.cds35@gmail.com)

**Téléphone :** 06 20 58 62 34

**Site internet :** <https://sites.google.com/cds35.fr/cds35/le-cds-35>

**Facebook :** [https://www.facebook.com/Squash35/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/Squash35/?locale=fr_FR)

**Instagram :** [https://www.instagram.com/cds35\\_comite\\_departemental/?locale=kk-KZ&hl=am-et](https://www.instagram.com/cds35_comite_departemental/?locale=kk-KZ&hl=am-et)



## OFFICE TERRITORIAL DES SPORTS (OTS)

L'Office Territorial des Sports (OTS) a pour but de promouvoir la promotion et le développement de toutes pratiques physiques, sportives et d'éducation sur le territoire.

Des créneaux réguliers dédiés au sport santé sont proposés pour encourager la pratique d'une activité physique modérée et adaptée aux besoins de chacun, que ce soit pour améliorer la condition physique, maintenir une bonne santé ou gérer une pathologie. Ces créneaux sont accessibles aux personnes souhaitant reprendre une activité physique en douceur, sous la supervision d'éducateurs sportifs qualifiés. Nous proposons plusieurs créneaux en fonction des capacités: gym douce, gym tonique, etc.

---

**Contact :** Estelle Provost

---

**Mail :** [sport-sante@ots-paysderedon.bzh](mailto:sport-sante@ots-paysderedon.bzh)

---

**Téléphone :** 06 58 15 08 53

---

**Site internet :** [ots-paysderedon.bzh](http://ots-paysderedon.bzh)

## GROUPEMENT POUR L'EMPLOI DU SPORT PARTAGÉ EN RÉGIONS (GESPR)

Le GESPR est un Groupement d'Employeurs spécialisé dans le Sport et les Loisirs.

La mission du GESPR est de répondre à des attentes de structures souhaitant créer de l'emploi sans pouvoir y parvenir seul ou par souhait de déléguer la fonction employeur pour des raisons diverses.

Le GESPR est une association qui regroupe des personnes morales, qui sont des structures utilisatrices : des associations, des écoles, des collectivités territoriales, des EPCI (Communautés de communes ou d'Agglomération) ainsi que des établissements spécialisés (EHPAD, IME) et de santé, publics ou privés.

L'un des axes prioritaires est de développer les pratiques relatives aux activités sport santé.

**Directeur :** Eric Ribaut / **Enseignant APAS :** Thomas Menard

**Mail :** [eric.ribaut.gespr@gmail.com](mailto:eric.ribaut.gespr@gmail.com) / [thomas.menard.gespr@gmail.com](mailto:thomas.menard.gespr@gmail.com)

**Téléphone :** 07 89 80 04 92 / 07 89 80 04 92

**Site internet :** <https://gespr.bzh/>

**Facebook :** <https://www.facebook.com/gespredon/>

**Instagram :** [https://www.instagram.com/gespr\\_/](https://www.instagram.com/gespr_/)