



# COLLECTIF ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER

## SECTION DE RENNES PLANNING JANVIER À AVRIL 2025

- **Lundi : 10h-11h** : natation - Piscine de Bréquigny,
- **Lundi 11h15-12h** : Eau de rose, aquagym, Vivalto Sport
- **Lundi : 17h-18h** : tennis - Tennis club du Bois Orcan, Châteaugiron,
- **Lundi : 18h30-19h15** : Eau de rose, aquagym, Piscine Montfort/meu
- **Mardi : 10h00-11h00** : renforcement musculaire - MJC Bréquigny
- **Mardi : 11h00-12h00** : renforcement musculaire - MJC Bréquigny
- **Mardi : 18h30-19h30** : badminton - Gymnase des cadets de Bretagne
- **Mercredi : 10h-11h** : Tai-so - gymnase Chantepie
- **Mercredi : 18h30-19h30** : renforcement musculaire (en visio-conférence, nous contacter pour obtenir le lien).
- **Jedi : 14h-15h** : fitness - gymnase des cadets de Bretagne
- **Jedi : 17h-18h** : tennis - Tennis club du Bois Orcan, Châteaugiron,
- **Vendredi : 11h-12h** : musculation gymnase JA Bruz.
- **Vendredi : 12h-14h** : squash - gymnase des gayeulles
- **Vendredi : 15h-15h45** : Eau de rose, aquagym, Vivalto Sport

### Adresses :

- MJC Bréquigny - 15 Avenue Georges Graff, 35200 Rennes
- Gymnase des Cadets de Bretagne - 139 Rue d'Antrain, 35700 Rennes
- Tennis club du Bois Orcan - le Patis Hidouze, 35410 Châteaugiron
- Complexe sportif Gayeulles - 10 avenue des Gayeulles, Rennes – bâtiment à gauche de la patinoire
- Complexe sportif des deux ruisseaux - 19 Av. des 2 Ruisseaux, 35135 Chantepie.
- Gymnase JA Bruz - 2 Esplanade Colette Besson, 35170 BRUZ.
- Vivalto Sport - 9 boulevard de la Boutière, 35760 St-Grégoire
- Piscine Montfort/meu - 3 route d'Iffendic, 35160 Montfort/meu



# COLLECTIF ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER

## SECTION DE ST-MALO / DINARD PLANNING 2024 - 2025

- **Lundi : 9h30-10h30** : natation, piscine de Aquamalo
- **Mardi : 16h-17h** : cardio et renforcement musculaire - Pôle Jeunesse St-Malo
- **Mercredi : 18h30-19h30** : renforcement musculaire (en visio-conférence, nous contacter pour obtenir le lien).
- **Jeudi : 15h45-16H45** : cardio et renforcement musculaire - COSEC
- **Vendredi : 18h-19h** : cardio et renforcement musculaire - Halle Binet Creps de Dinard

### Adresses :

- Aquamalo - Avenue Atalante, St-Jouan-Des-Guérets
- Pôle Jeunesse St-Malo - Rue Salvador Allende, Saint-Malo
- Salle du COSEC - 29 Rue Gouyon Matignon, 35800 Dinard
- Halle Binet Creps de Dinard - 24 rue des Marettes, 35800 Dinard

**Section de St Malo / Dinard du Collectif AP et cancer**  
**chez Sports Mer Santé**  
23 avenue John Kennedy,  
35400 Saint-Malo



# COLLECTIF ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER

## SECTION DE REDON PLANNING 2024 - 2025

- **Lundi : 10h45-12h15** : cardio et renforcement musculaire - Salle Saint-Conwoïon
- **Mercredi : 18h30-19h30** : renforcement musculaire (en visio-conférence, nous contacter pour obtenir le lien).
- **Jedi : 11h45 -12h30** : cardio et renforcement musculaire - Salle Ricordel

### Adresses :

- Salle Saint-Conwoïon - Chemin des Chapelets, 35600 Redon
- Salle Ricordel, salle A - 15 Avenue Joseph Ricordel, 35600 Redon

**Section de Redon du Collectif AP et cancer**  
**chez GESPR**  
5 rue Jacques Prado,  
35600 REDON