



## ASSOCIATION CÉCILE ÉTOILE

Cécile Étoile, reconnue d'intérêt général, accompagne au quotidien les patients atteints de cancer et leurs familles pour améliorer leur qualité de vie pendant et après les traitements. Notre association offre un jardin paisible (situé devant l'entrée A du Centre Eugène Marquis) et des activités de soins de support à destination des malades du cancer et de leurs proches.

Les activités :

- Ateliers de modelage d'argile au 24 boulevard de Verdun, Rennes.
- Activité physique adaptée au gymnase Colette Besson, Noyal-Châtillon-sur-Seiche.
- Atelier fleurs et jardin au Jardin Cécile Étoile (situé devant l'entrée A du Centre Eugène Marquis).
- Accueil et écoute active dans notre magnifique jardin d'hiver au Jardin Cécile Étoile (situé devant l'entrée A du Centre Eugène Marquis).
- Atelier Danse et Cancer au Polyblosne à Rennes.

**Responsable des opérations et des partenariats :** Elodie Doudard

**Mail :** [bienvenue@cecile-etoile.com](mailto:bienvenue@cecile-etoile.com)

**Téléphone :** 06 75 26 70 73

**Site internet :** [www.cecile-etoile.com](http://www.cecile-etoile.com)

**Facebook :** [associationcecileetoile](https://www.facebook.com/associationcecileetoile)

**Instagram :** [cecile\\_etoile](https://www.instagram.com/cecile_etoile)



## ASSOCIATION CADETS DE BRETAGNE

Les Cadets de Bretagne sont une association socio-culturelle et sportive née en 1906. Ils sont l'héritage de « L'œuvre de Notre-Dame-de-Toutes-Grâces » fondée en 1840 par l'Abbé Bourdon et à ce titre le plus ancien patronage de France. A travers le temps, le patronage a toujours su transmettre des valeurs humanistes, historiquement d'inspiration chrétienne, par des bénévoles soucieux de contribuer à l'éducation des jeunes générations. En s'appuyant sur de nombreuses activités, l'association vise à l'épanouissement de la personne, en privilégiant notamment le mieux vivre ensemble, l'entraide et le respect. Dans cet esprit, l'association fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur l'accueil et le service, l'engagement éducatif, le développement personnel, la solidarité et le partage. Aujourd'hui les valeurs qui nous rassemblent nous permettent d'agir auprès de tous les publics quel que soit l'âge ou la culture.

**Président :** Rodrigue Hurault

---

**Mail :** [accueil@cadets.fr](mailto:accueil@cadets.fr)

---

**Téléphone :** 02 21 67 06 93

---

**Site internet :** [www.cadets.fr](http://www.cadets.fr)

---

**Instagram :** [cadets\\_de\\_bretagne](https://www.instagram.com/cadets_de_bretagne)

---



## ASSOCIATION CAP OUEST / "Les Roz'Eskell"

CAP Ouest a pour objet de promouvoir l'activité physique adaptée (APA) pour des patientes suivies en oncologie. Elle propose une activité pagaie sur un Dragon Boat avec l'accompagnement d'un coach sportif APA.

Son équipage "Les Roz'Eskell" se retrouve deux fois par semaine sur la Vilaine à la Base Nautique Municipale de la Plaine de Baud, 35 rue Jean Marie Huchet à Rennes.

---

**Présidente** : Annie Philippe

---

**Mail** : [associationcapouest@gmail.com](mailto:associationcapouest@gmail.com)

---

**Téléphone** : 06 19 93 66 40

---

**Facebook** : <https://www.facebook.com/rozeskell>



## ASSOCIATION SPORTIVE DE CHANTEPIE

La section fait partie de l'association multisports chantepienne. Nous proposons au sein de notre section 3 activités (judo, jujitsu, taïso).

Dans le cadre de notre partenariat APA, nous développons une séance de TAISO. Cette discipline est adaptable à chacun et permet d'entretenir vos capacités cardiovasculaires au travers de renforcement musculaire, de travail postural et proprioceptif.

Les cours se dérouleront entre le dojo et la salle de musculation.

**Coordinateur de section :** Katia Thomas

**Mail :** [info.ascjudo@gmail.com](mailto:info.ascjudo@gmail.com)

**Téléphone :** 06 86 88 45 91

**Site internet :** <https://judo-chantepie.ffjudo.com/>

**Instagram :** asc\_insta



## TENNIS CLUB BOIS ORCAN

Objet de l'association : Pratique du tennis pour tous les publics avec des cours jeunes et adultes, du sport adapté (personnes en situation de handicap) et du sport santé (ateliers destinés à favoriser l'activité physique et améliorer l'état de santé de personnes malades ou âgées), encadré par une enseignante formée (Mélanie Bouchaud, certification fédérale de niveau 1). Prêt de matériel par le club.

**Présidente** : Sylvie Pasquier

---

**Mail** : [tc.bois.orcan@gmail.com](mailto:tc.bois.orcan@gmail.com)

---

**Téléphone** : 06 72 28 05 04

---

**Site internet** : [www.tcboisorcan.fr](http://www.tcboisorcan.fr)

---

**Facebook** : TCBoisOrcan

---



## COMITÉ 35 DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le comité propose des soins oncologiques de support aux personnes malades et leurs proches, pendant et après les traitements. Intégralement pris en charge par le comité, ces soins visent le mieux-être et l'amélioration de la qualité de vie sur le plan physique, psychologique et social.

Grâce à un réseau de professionnels qualifiés, la Ligue :

- Accompagne individuellement et collectivement sur tout le département grâce aux soins de support dispensés à l'Escale (Rennes), ses antennes et au dispositif Proxiligue (domicile ou cabinet).
- Propose également un accompagnement social, financier et professionnel.

---

**Président :** Patrick Bourguet

---

**Mail :** [apm.cd35@ligue-cancer.net](mailto:apm.cd35@ligue-cancer.net)

---

**Téléphone :** 02 99 63 67 67

---

**Site internet :** <https://liguecancer35.fr/>

---

**Facebook :** La Ligue contre le cancer - comité d'Ille-et-vilaine (35)

---

**Instagram :** [liguecontrelecaner\\_35](https://www.instagram.com/liguecontrelecaner_35)



## SOLUTION RIPOSTE BRETAGNE

Solution Riposte Bretagne a pour objectif de proposer aux femmes atteintes d'un cancer du sein en Bretagne, une activité physique basée sur la pratique de l'escrime, comme soutien physique et moral pour riposter contre la maladie.

Plus largement, l'association a vocation à organiser ou à soutenir toute action d'information ou de formation des professionnels de la santé et du monde sportif susceptible de contribuer à la réalisation de son objectif.

---

**Président :** François D'Halluin

---

**Mail :** [ripostebzh@gmail.com](mailto:ripostebzh@gmail.com)

---

**Téléphone :** 06 70 86 09 02

---

**Site internet :** [www.solutionripostebretagne.bzh](http://www.solutionripostebretagne.bzh)

---

**Facebook :** <https://www.facebook.com/ripostebretagne>

---

**Instagram :** [solution.riposte.bretagne](https://www.instagram.com/solution.riposte.bretagne)

## ICRB

L'ICRB est un établissement de santé spécialisé en cancérologie. Il accompagne dans le traitement et la prise en charge globale des patients touchés par tous types de cancers (traitements de radiothérapie et curiethérapie, traitements médicamenteux, soins de support) et œuvre aussi pour la recherche clinique. L'ICRB exerce sur les sites de Rennes (HPR St-Grégoire) et Saint-Malo (Clinique de la Côte d'Emeraude) et propose des consultations avancées à l'Hôpital Privé Sévigné à Cesson-Sévigné et à la Polyclinique de la Rance à Dinan.

La structure s'engage, chaque jour, pour l'accessibilité des soins à tous (tous les praticiens sont conventionnés secteur 1, sans aucun dépassement d'honoraires), la qualité de la prise en charge, la permanence des soins, l'humanisation du parcours patient et l'accompagnement proches/aidants.

---

**Directrice générale** : Hélène Le Guil

---

**Mail** : Saint-grégoire : [soinsdesupportstg@icrb.fr](mailto:soinsdesupportstg@icrb.fr) / Saint-Malo : [soinsdesupportstm@icrb.fr](mailto:soinsdesupportstm@icrb.fr)

---

**Site internet** : [www.icrb.fr](http://www.icrb.fr)

---

**Facebook** : ICRB

---

**LinkedIn** : ICRB - Institut de Cancérologie et Radiothérapie Breteillien

---

## VIVALTO SPORT

Vivalto Sport est un centre médico-sportif qui a notamment pour objectif d'intégrer au parcours de soin l'activité physique adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse pour les patients-es atteints-es de maladies chroniques, cancers.

Il est proposé au patient-e un parcours de 3 mois avec un suivi personnalisé intégrant :

- Un bilan médical avec notre médecin du sport référent.
- Un bilan d'1h30 avec un de nos enseignants en Activités Physiques Adaptées.
- 2 à 3 séances personnalisées / semaine d'1 heure.
- Suivi de votre parcours via notre application DENE0.
- Un bilan de fin de parcours d'une heure avec un enseignant APA.

2

Le centre Vivalto Sport propose plus de 1500 m<sup>2</sup> d'espaces variés :

- Plateau musculation/cardio.
- Salle de cours collectifs/piste extérieure.
- Espace aquatique (piscine, sauna, hammam, bain froid).
- Espaces pour nos experts santé (poêle kinés, médecins du sport, ostéopathes, diététicienne, sophrologue, posturologue, cryo-thérapeute).

**Directeur :** David Rhée

**Mail :** [drhee@vivalto-sante.com](mailto:drhee@vivalto-sante.com)

**Téléphone :** 02 99 23 34 10

**Site internet :** <https://www.vivalto-sport.com/>

Retrouvez-nous également sur LinkedIn et Instagram



Jeanne d'Arc de Bruz  
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

## ASSOCIATION JEANNE D'ARC BRUZ

Association d'éducation populaire fondée en 1922, la JA promeut une vie associative propice à la convivialité et au bien vivre ensemble.

Affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France, la JA fait vivre un projet éducatif favorisant l'accessibilité du plus grand nombre à la pratique d'une activité sportive, de culture ou encore de loisirs, et qui soutient l'inclusion à une vie sociale et citoyenne complète des personnes en situation de handicap.

Par une démarche éducative qui respecte les sensibilités et les aptitudes de chacun, et accompagne la progression personnelle (sportive et culturelle) dans un esprit de fair-play et d'exemplarité, la JA tente de répondre au mieux aux attentes de ses adhérents.

---

**Présidente** : Dominique Joly

---

**Mail** : [asso.jabruz@gmail.com](mailto:asso.jabruz@gmail.com)

---

**Téléphone** : 02 99 05 01 67

---

**Site internet** : <https://www.jabruz.fr>

---

**Facebook** : [www.facebook.com/jabruz/](https://www.facebook.com/jabruz/)

---

**Instagram** : jadebruz



## ASSOCIATION SINOO

L'association Sinoo a pour objectifs de :

- Créer du lien avec les patientes hors environnement médical.
- S'engager en faveur d'une mobilisation pour le dépistage précoce du cancer du sein.
- Organiser l'événement sportif solidaire d'Octobre Rose : la Sinueuse et la Malouine.
- Soutenir financièrement la recherche contre le cancer.

Nous accueillons, écoutons, accompagnons les personnes touchées par le cancer du sein ou les cancers féminins.

Nous proposons des activités sportives adaptées, des rencontres conviviales des soins de support.

**Présidente** : Stéphanie Gervais

**Mail** : [associationsinoo@gmail.com](mailto:associationsinoo@gmail.com)

**Téléphone** : 06 17 02 71 52

**Site internet** : <https://associationsinoo.fr/>

**Facebook** : association Sinoo

**Instagram** : sinoosaintmalo



## ASSOCIATION SPORTS MER SANTÉ

La Maison Sport Santé (MSS) de l'association Sports Mer Santé s'adresse à toutes personnes souhaitant reprendre/débuter une activité physique, quels que soient son âge, sa pathologie, sa condition physique.

Notre Maison Sport Santé peut:

- Vous informer sur les possibilités de prise en charge.
- Vous informer sur l'activité physique et sportive adaptée.
- Vous proposer des bilans de capacités physiques personnalisés.
- Vous proposer des ateliers sportifs adaptés sur terre ou en mer.

**Directeur** : Corentin Rousseau

---

**Mail** : [contact@sportsmersante.fr](mailto:contact@sportsmersante.fr)

---

**Téléphone** : 06 30 49 31 23

---

**Site internet** : [www.sportsmersante.fr](http://www.sportsmersante.fr)

---

**Facebook** : Sports Mer Santé

---

**Instagram** : Sports Mer Santé

---



## HARMONIE MUTUELLE

Harmonie Mutuelle, acteur incontournable du mutualisme en France, soutient 88 700 entreprises et 150 000 entrepreneurs en les aidant à protéger et développer leur capital humain. Elle propose diverses solutions assurantielles (santé, prévoyance, épargne-retraite...) tout en favorisant la création de liens sociaux, d'échanges entre pairs, experts et partenaires. Engagée pour une société plus inclusive, équitable et solidaire, elle accompagne près de 5 millions de bénéficiaires. Harmonie Mutuelle investit également dans des solutions digitales et technologiques en santé, soutenant l'économie réelle.

**Président :** Thomas Blanchette

**Directrice :** Catherine Touvrey

**Téléphone :** 0 980 980 880

**Site internet :** <https://www.harmonie-mutuelle.fr/>

**Facebook :** <https://www.facebook.com/harmoniemutuelle>

**Instagram :** <https://www.instagram.com/harmoniemutuelle/>



## ASSOCIATION RESO'FORCES

Réso'Forces est une association d'intérêt général pour faciliter le retour à l'emploi après une longue maladie, notamment le cancer et le burn out.

Notre mission est :

- De redonner le pouvoir d'agir aux personnes fragilisées par la longue maladie.
- D'accompagner l'entreprise à prendre soin de ses salariés en arrêt.
- De soutenir les proches aidants.

Nous proposons un parcours de reconstruction personnelle, sociale et professionnelle de 6 mois pour se projeter dans la vie et travailler son projet professionnel autrement. Le parcours Rebonds comprend 2 modules (réassurance personnelle/reprise de confiance et remobilisation professionnelle) de 3 mois chacun avec des ateliers collectifs et individuels dispensés par des professionnels experts dans leur domaine.

---

**Directrice** : Brigitte Chollet

---

**Mail** : [b.chollet@resoforces.fr](mailto:b.chollet@resoforces.fr)

---

**Téléphone** : 06 87 32 32 65

---

**Site internet** : <https://resoforces.fr/>

---

**Facebook** : <https://www.facebook.com/ResoForces>

---

**Instagram** : <https://www.instagram.com/resoforces/>



l'Établissement  
Rennais du Sein

## ASSOCIATION DE L'ÉTABLISSEMENT RENNAIS DU SEIN

L'association Etablissement Rennais du Sein est née de la volonté commune des chirurgiens sénologues du site de Saint Grégoire des Hôpitaux Privés Rennais et de plusieurs intervenantes en soins de support de proposer un accompagnement complémentaire aux femmes touchées par le cancer du sein.

Nous accueillons les patientes dans un espace dédié cosy, calme et serein afin qu'elles puissent s'y sentir à l'aise, en toute confiance tout au long de leur parcours de soin. Elles pourront ainsi, à leur demande, rencontrer Karine Patiente Partenaire en cancérologie, Amélie masseur Kinésithérapeute, Mélanie et Céline Hypnothérapeutes, Claire sexologue et Marie praticienne en dermopigmentation.

Nous souhaitons également proposer aux patientes de l'activité physique adaptée en partenariat avec le Collectif Activité Physique et Cancer.

---

**Président :** Karine Balcou / **Responsable communication :** Myriam Bucas

---

**Mail :** karineb.pp@gmail.com / mbucas@vivalto-sante.com

---

**Téléphone :** 02 90 09 44 90

---

**Site internet :** <https://etablissement-rennais-du-sein.fr/>

---

**Instagram :** etablissementrennaisdusein



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SQUASH 35 CDS 35

Depuis septembre 2021, le CDS 35 et la Fédération Française de Squash se donnent les moyens de développer le squash Brétilien.

Un coach à plein temps, formé aux différentes pratiques (Initiations, Ecole de Squash, Cours tous niveaux , Squash adapté, Stages etc...) est présent et disponible sur l'ensemble des structures du 35 suivant leurs besoins. Notre objectif est de rendre le Squash accessible au plus grand nombre, en fédérant les Clubs et Associations du 35.

Nos Missions :

- Développer et Promouvoir le Squash, ses Clubs et Associations.
- Initiations, Cours (particuliers/collectifs), École de squash, Stages et Évènements. Tous niveaux. Squash Bien Être, Squash Adapté, Squash Entreprises, Animations, Stages.

Rendre le Squash accessible au plus grand nombre : c'est facile, fun et excellent pour la santé !

**Président :** Thierry De Contet

**Mail :** [presidentsquash.cds35@gmail.com](mailto:presidentsquash.cds35@gmail.com)

**Téléphone :** 06 20 58 62 34

**Site internet :** <https://sites.google.com/cds35.fr/cds35/le-cds-35>

**Facebook :** [https://www.facebook.com/Squash35/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/Squash35/?locale=fr_FR)

**Instagram :** [https://www.instagram.com/cds35\\_comite\\_departemental/?locale=kk-KZ&hl=am-et](https://www.instagram.com/cds35_comite_departemental/?locale=kk-KZ&hl=am-et)



## OFFICE TERRITORIAL DES SPORTS (OTS)

L'Office Territorial des Sports (OTS) a pour but de promouvoir la promotion et le développement de toutes pratiques physiques, sportives et d'éducation sur le territoire.

Des créneaux réguliers dédiés au sport santé sont proposés pour encourager la pratique d'une activité physique modérée et adaptée aux besoins de chacun, que ce soit pour améliorer la condition physique, maintenir une bonne santé ou gérer une pathologie. Ces créneaux sont accessibles aux personnes souhaitant reprendre une activité physique en douceur, sous la supervision d'éducateurs sportifs qualifiés. Nous proposons plusieurs créneaux en fonction des capacités: gym douce, gym tonique, etc.

**Contact :** Estelle Provost

---

**Mail :** [sport-sante@ots-paysderedon.bzh](mailto:sport-sante@ots-paysderedon.bzh)

---

**Téléphone :** 06 58 15 08 53

---

**Site internet :** [ots-paysderedon.bzh](http://ots-paysderedon.bzh)

## GROUPEMENT POUR L'EMPLOI DU SPORT PARTAGÉ EN RÉGIONS (GESPR)

Le GESPR est un Groupement d'Employeurs spécialisé dans le Sport et les Loisirs.

La mission du GESPR est de répondre à des attentes de structures souhaitant créer de l'emploi sans pouvoir y parvenir seul ou par souhait de déléguer la fonction employeur pour des raisons diverses.

Le GESPR est une association qui regroupe des personnes morales, qui sont des structures utilisatrices : des associations, des écoles, des collectivités territoriales, des EPCI (Communautés de communes ou d'Agglomération) ainsi que des établissements spécialisés (EHPAD, IME) et de santé, publics ou privés.

L'un des axes prioritaires est de développer les pratiques relatives aux activités sport santé.

---

**Directeur :** Eric Ribaut / **Enseignant APAS :** Thomas Menard

---

**Mail :** eric.ribaut.gespr@gmail.com / thomas.menard.gespr@gmail.com

---

**Téléphone :** 07 89 80 04 92 / 07 89 80 04 92

---

**Site internet :** <https://gespr.bzh/>

---

**Facebook :** <https://www.facebook.com/gespredon/>

---

**Instagram :** [https://www.instagram.com/gespr\\_/](https://www.instagram.com/gespr_/)



## COLLECTIF ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER

Les activités physiques adaptées proposées par le « Collectif activité physique et cancer » sont conçues avec l'objectif d'améliorer les capacités physiques des personnes et de leur apporter une meilleure qualité de vie.

La participation aux activités du Collectif suppose :

1. Nous contacter pour la première séance (mail ou téléphone)
2. D'être adhérent d'une des associations partenaires.
3. D'avoir reçu une carte de son association pour venir pratiquer au Collectif.
4. De disposer obligatoirement d'une prescription médicale d'activité physique (sans préciser laquelle) ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité physique, à remettre obligatoirement aux responsables du Collectif (une copie suffit).
5. D'être assuré .

Pour les adhérents qui le souhaitent, le « Collectif activité physique et cancer » propose une évaluation des capacités physiques 2 fois par an et un suivi à long terme. La première a lieu début octobre et la seconde en mai.

**Président :** Paul Delamarche

---

**Mail :** [apacollectif@gmail.com](mailto:apacollectif@gmail.com)

---

**Téléphone :** 07 75 76 62 88

---

**Site internet :** <https://apacancer.org/>

---

**Facebook :** Collectif activité physique et cancer

---

**Instagram :** [apa\\_collectif\\_35](#)